

Gruppen er aktuell for deg som enten

har en forelder eller et søsken som er alvorlig syk (fysisk eller psykisk sykdom eller rusavhengighet), dersom du bor i fosterhjem eller har en forelder i fengsel. Du må bo i Stavanger kommune og være eldre enn 8 år.



Til foreldre, foresatte eller andre aktuelle rundt barnet/ungdommen:

Ring 51 50 80 98 hvis du har spørsmål eller ønsker å melde barnet/ungdommen på gruppen. Les mer på www.stavanger.kommune.no/helsestasjon (under kurs/grupper).



Utgave 1-2015. Bilder i denne brosjyren er fra Shutterstock.com

Er en i familien din syk?

Mange har det som deg



STAVANGER KOMMUNE

Bli med i gruppe for barn og ungdom



Gruppene deles inn etter alder, og vi starter en ny gruppe når det er nok deltakere vår og høst.

Før vi starter opp gruppen tar vi en prat med deg og dine foreldre/foresatte. Vi ønsker å høre hvordan dere har det og hvorfor du er påmeldt gruppen.

Vi treffer også de voksne i forbindelse med gruppene, og vi har en samtale/evaluering til slutt.



Hver gruppe består av 6-8 barn/unge som møtes to timer en ettermiddag i uka, åtte ganger.

Gruppemøtene vil variere mellom samtaler, undervisning og aktiviteter som historiefortelling, tegning, leker og avslappingsøvelser. Vi spiser kveldsmat sammen hver gang.



Du lærer om hva du selv kan gjøre når du har det vanskelig, og hvem du kan snakke med. Vi tegner og forteller om oss selv, familiene våre og alle vi har rundt oss.

Vi ønsker at du skal få positive opplevelser og tro på dine egne muligheter!

